

Děti potřebují prostor pro zdravé vyžití

Podbrdské noviny - Osobnosti Podbrdsko

Napsal: Petr Petříček



V Hořovicích je o Spolku Sedmikráska - centra pro osobní rozvoj dětí, mládeže i dospělých - hodně slyšet. Členové sdružení pořádají venkovní aktivity, které nelze přehlédnout, protože se jich zúčastňuje větší počet lidí, zejména rodin s dětmi. Předsedkyní Sedmikrásky je Renata Babelová. Od ní jsme se dozvěděli další podrobnosti o činnosti spolku, která zvláště v době předvánoční nabírá na aktivitě.

*** Sedmikráska je sdružením osobního rozvoje. V jakém smyslu konkrétně usilujete o rozvoj osobnosti?**

Z počátku jsme byli zaměřeni zejména na rozvoj osobnosti, konaly se přednášky, semináře, cvičení. Postupně jsme se však více zaměřovali na aktivity venku, a to je v současnosti naší hlavní činností. Jde nám především o to, dostat lidi od televizí a počítačů ven do přírody, setkávat se a společně se bavit.

*** Jak vůbec vznikl nápad založit Sedmikrásku, proč tento název?**

Nápad vznikl v roce 2010. Původní zakladatelkou byla paní Žaneta Hašlarová, které po přistěhování do Hořovic chyběl prostor nejen pro duchovní setkávání lidí. První logo Sedmikrásky připomínalo sedm paprsků duchovního osvětlení a sedm barev duhy. Slova Žanety: Sedm krás, sedm divů světa, sedm dní v týdnu, sedm čaker, sedm mysteriálních planet, sedm hlavních orgánů, sedm statečných, a bylo by toho ještě nespočet, koncept vychází z mysteria čísla.

K zakladatelce se přidalo několik členů, kteří dali dalšímu vývoji směr. Po odstěhování paní Hašlarové se koncept změnil a více přizpůsobil občanům Hořovicka. (Poznámka redakce: Sedm paprsků světla najdeme v různých duchovních tradicích už od dávných časů: objevují se ve starých indických spisech, u Pythagorejců, starých Římanů, gnostiků i Rosekruciánů).

*** Jak dlouho jste ve funkci předsedkyně sdružení?**

Jsou to již čtyři roky. Předtím jsem byla dva roky místopředsedkyní. Takže ve spolku působím od jeho počátku.

*** Bydlíte v Hořovicích?**

Ano, již 20 let. Jak to tak bývá, přistěhovala jsem se za svou láskou, nynějším manželem. Narodila jsem se v Plané u Mariánských Lázní a pocházím kousek od Stříbra.

*** Jaké je vaše povolání?**

Pracuji jako kontrolor kvality ve firmě Mubea.

*** Kolik členů má sdružení Sedmikráska?**

Základnu velkou nemáme, počet našich členů se pohybuje okolo šestnácti až dvaceti.

*** Jaké jsou aktivity členů?**

Pomáhají s přípravou programu, propagací. Podílí se svými nápady a činností na jednotlivých akcích. Vše dělají dobrovolně a zadarmo, za což jim patří velký dík. Většina členů spolku v něčem vyniká a jsou lektory. Jednotliví členové sdružení se pak zaměřují například na pohybové aktivity jako zumbu, jógu, vodní hrátky. Další zase na odpočinkové aktivity - masáže, zdravou výživu, meditace, rodinné konstelace, arteterapie a jiní se věnují tvořivým aktivitám. Přednášky, týkající se osobního rozvoje, dětí, mezilidských vztahů a zdraví pořádá lektorka a terapeutka Kamila Poláková.

*** Jakými akcemi, které jste již uskutečnily, se můžete pochlubit?**

Většina akcí je tradiční a opakuje se každý rok ve stejném duchu. Uspořádali jsme například Maškarní odpoledne na bruslích v hořovické kryté zimní hale nebo Hořovické toulání s řadou her a soutěží. Oblíbené jsou tvořivé dílničky spojené s prodejem výrobků jednotlivých lektorů - tvořitelů. K některým akcím se vážou tradice - Velikonoce, Sv. Martin, Halloween, Mikuláš, Vánoce.

*** Na vašich webových stránkách jsem četl, že hledáte babičku a dědečka. Můžete nám o tom říct něco víc?**

Jedná se o myšlenku, která se rozvíjí a spočívá v tom, že některým dětem chybí prarodiče. A na druhé straně jsou někteří starší lidé osamělí, vnoučata mají daleko. Existují organizace, kterým se podařilo tyto skupiny propojit a chceme čerpat z jejich zkušeností. V Hořovicích se nám nepodařila spolupráce s Domovem Na Výsluní. Rádi bychom seniory viděli na některých akcích, aktivně je zapojili. Asi je na čase oslovit paní ředitelku a pozvat seniory na vánoční akci.

*** S jakými organizacemi, spolky či sdruženími spolupracujete?**

Spolupracujeme se Spolkem Zděná v Zaječově, konkrétně s paní Hankou Klikovou, s hořovickými Mohykány, paní Blažejovou z Tvořivého ráje. Pomáhají i jednotlivci – pan Miroslav Veverka, který maluje především plakáty a pomáhá s propagací, pan Jícha - nájemce zimního stadionu, spolek Zahrádkářů Hořovice. Nelze všechny vyjmenovat, každá akce má své spolupracovníky, někteří pronajmou prostor, jiní věnují odměny, další pomohou s organizací a propagací. Nikdy jsme se nesetkali s odmítnutím. Vstřícné našim akcím je i město a pan starosta.

*** V čem by bylo možné činnost Sedmikrásky ještě vylepšit?**

Velmi nám chybí náš prostor, kde bychom se mohli setkávat. Máme sice místnost ve Společenském domě, ale ta není vyhovující, je tam vlhko, plíseň – rozhodně to není vhodné prostředí. S novým prostorem by přišly další nápady, jak rozšířit svou činnost.



*** Jaké tipy na výlety v okolí Hořovic byste doporučila?**

Mám ráda les, přírodu. Velké možnosti nabízejí výlety do Brd. Rádi se vracíme třeba na Valdek, Jindřichovu skálu. Své kouzlo mají i blízké Křivoklátské lesy. Krásný výlet je třeba na Vraní skálu, na rozhlednu Máminka u Hudlic. Děti každoročně chodí na Točník, krmí kozy, ovce a těší se na medvědy. Možností je hodně a není potřeba velkých peněz. Stačí jen čas a chuť něco zažít.

*** Máte rodinu? Jak manžel a děti přijímají vaši angažovanost ve sdružení?**

Mám manžela a dvě dcerky, kterým je osm a jedenáct let. To je věk, kdy už jen tak jít na procházku nestačí. Potřebují nějaký program, aby se nenudily. Musíme k tomu vymýšlet nějaké bojovky, nebo nyní třeba zkoušíme hledat kešky. Sedmikráska pořádá akce, které děti baví, a dělám to především kvůli nim. Je hezké sledovat, jak

každou akci žijí, pomáhají s přípravou a aktivně se zapojují. Občas se příprava projeví na chodu domácnosti a to nese nelibě hlavně manžel. Na druhou stránku jako hořovický rodák pomáhá např. s akcí Hořovické toulání, umí se nadchnout a akce podpořit.

*** Působíte také jako masérka miminek a dětí do tří let. Čím je tato masáž specifická?**

Je to v podstatě o celém přístupu rodičů k dětem. Dnešní doba je uspěchaná a je potřeba trávit co nejvíce času spolu. Rodiče se pomocí jednoduchých tahů naučí vyžít dotek k relaxaci a navození pohody. Miminka po masáži jsou klidnější, lépe spí. Masáž pomáhá jejich zdravému vývoji. Z masáže by se měl stát rituál, který nikdy neskončí a jen se přizpůsobuje věku dítěte.

*** Máte nějaké velké přání, které byste chtěla, aby se splnilo?**

Beru život takový, jaký je. Kromě tradičního zdraví si přeju, aby všichni měli prostor, kde se mohou realizovat. Pro nejmenší se dětská hřiště v Hořovicích najdou, ale pro děti ve věku teeneagerů je to horší. Ti nemají kam jít. Není tady nic ani pro seniory, např. oblíbené fitparksy.

*** Jaký program nabízíte veřejnosti v posledních měsících roku, tedy v listopadu a prosinci?**

V listopadu pořádáme Svatomartinský průvod lesoparkem Dražovka a Vánoční tvořivé dílny ve vestibulu městského úřadu. V prosinci potom Mikulášské čtení na Palackého náměstí a akci Vánoce se blíží v Domě zahrádkářů.

*** Co vzkážete čtenářům?**

Zpomalte! Bylo by hezké, kdyby lidé zvolnili tempo, dokázali se zastavit a udělali si čas na rodinu a setkávání se s ostatními. Radovali se ze života, z maličkostí a z toho, co vidí kolem sebe. Přála bych si návrat k tradičním společným procházkám rodin a vzájemné komunikaci mezi nimi. Zkrátka, aby lidé nesešli doma u televize a dokázali komunikovat bez mobilu a počítače.

Text + foto v hlavičce: Petr Petříček.
